

**Charlotte Puisseux**

Docteure en philosophie politique, auteure et psychologue  
<https://charlottepuisseux.weebly.com/>

# Le militantisme antivalidiste : histoire et enjeux

# Le validisme : définition

- Vient de « *ableism* », apparu dans les milieux militants au Royaume-Uni dans la deuxième partie des années quatre-vingts → traduit en français par « validisme », moins souvent par « capacitisme », et est également majoritairement utilisé dans les milieux militants (2004, “la culture du valide occidental”, de Zig Blanquer).
- Système d’oppression vécu par les personnes handicapées du fait de leur non correspondance aux normes médicales établissant les termes de la validité (les capacités naturellement attendues d’un corps pour qu’il soit considéré comme humain).
- Idéologie qui veut que les corps non correspondants, jugés handicapés, aient moins de valeur et soient naturellement considérés inférieurs, donc discriminés.
- Jugement moral qui associe les bonnes capacités aux bons corps → schéma naturalisé et érigé en idéal universel que tout le monde veut atteindre → la personne handicapée est une version ratée de la personne valide, donc à l’humanité réduite.
- Lien avec le capitalisme

# Définition (suite)

Le validisme fait système car il traverse l'ensemble de la société :

- composantes juridiques et législatives (loi Elan en 2018 faisant passer de 100 à 10% de logements accessibles dans le neuf, report d'application du volet accessibilité de la loi de 2005, abandon du fond qui devait récolter les amendes payées par les établissements recevant du public non accessibles...)
- composantes médicales par un traitement du corps handicapé différent (manque d'accessibilité des lieux médicaux et du matériel, mais aussi par l'utilisation toujours prégnante du modèle médical qui estime que le corps handicapé est à redresser, corriger, et ne peut être soigné que dans l'idée de se rapprocher de la validité).
- composantes culturelles (manque d'accès aux lieux de culture mais aussi absence de figure modèle de personnes handicapées connues, violence véhiculée des pb psy dont la dangerosité est surestimée selon la Haute Autorité de Santé). Pb de *l'inspiration porn* qui nous voit comme des super-héroïnes, des leçons de vie → déshumanisation,
- manque d'accès aux biens communs et relégation dans des institutions spécialisées.
- maintien des PH dans la précarité économique (taux de chômage, AAH).

# Enjeux des luttes anti-validistes

- luttes pour fermer les institutions spécialisées et développer la vie autonome
- lutte pour l'accessibilité des lieux publics
- luttes liées à la sortie de la précarité (autour de l'aah)
- lutte contre les violences faites aux femmes handicapées

# *Historique des luttes anti-validistes*

- **1960** : premiers mouvements aux USA pour les **droits civiques des personnes handicapées**.
- Apparition du **modèle social** vs **modèle médical**.
- En France dans les années 70, le **CLH** et leur journal ***Handicapés Méchants***

# Modèle médical du handicap

- Handicap = **corps individuel défaillant**
- Doit être **soigné, redressé, guéri**, et maintenu dans des **institutions**.
- **La France a une grande tradition médicale** de gestion du handicap (atténuée dans la loi de 2005 sur le handicap par des conceptions sociales venant des instances internationales (ONU...)).

# Modèle social du handicap

- **Expérience collective d'un environnement inadapté.**
- Phénomènes de domination produit par une **société pensée par et pour les valides.**
- cf. Mike Oliver, théoricien du modèle.
- Critiques du modèle social → T. Shakespeare

# Deuxième / troisième vague : les apports féministes et *queer*

- Féminisme : Enjeux nouveaux vers les années 60 :
  - Place de la sexualité (réappropriation par les femmes de leur corps, leur sexualité, leur plaisir...) → la réappropriation de leur corps et de leur sexualité est un enjeu majeur des luttes actuelles des PH,
  - Mise en lumière des violences faites aux femmes → fin 2019, un rapport déposé au Sénat montre que 34% des femmes en situation de handicap sont victimes de violences contre 19% pour celles sans handicap.
- *Queer* : émergence dans les années 80/90 :
  - Signifie « étrange », « bizarre », « torduE », mot à la base utilisé comme une insulte envers les personnes dont la sexualité et/ou le genre sont jugés déviantEs par rapport à la norme dominante. Développé contre le mouvement LGBT mainstream jugé trop attaché à la société libérale.
  - Réappropriation des sexualités par les minorités
- Critiques → *Queer of color* : critique de la vision blanco-centrée du *queer*.

# Croisements genres / sexualités / handicaps

- Place de l'**intersectionnalité** : cf. Patty Bernes.
- Référence : Crenshaw Kimberlé W., « Cartographies des marges : intersectionnalité, politique de l'identité et violences contre les femmes de couleur », trad. Oristelle Bonis, Cahiers du Genre, n°39, 2005.
- *Sins Invalid* : créer un événement autour des personnes handicapées non blanches et *queer* → <https://www.sinsinvalid.org>

# Des notions féministes et *queer* pour penser le handicap

- **L'handiféminisme** : Intersections entre handicap et genre, mettant en avant la particularité des expériences vécues au croisement du sexisme et du validisme.
- Les Dévalideuses, un collectif handiféministe sans personne valide ni homme cisgenre

# L'handiparentalité

- Concerne la parentalité des personnes handicapées
- Réflexions importantes pour l'ensemble des questions liées à la parentalité
- l'association ***Handiparentalité***

# Naissance du *crip*

- Croisement du mouvement pour les droits civiques des personnes handicapées et du Queer
- Définition : *Crip*, ou *cripple* signifie « estropié, boiteux, infirme, invalide ».

# Liens avec les théories *queer*

- **Retournement du stigmaté** : Processus qui consiste en une réappropriation par une communauté d'un élément stigmatisant pour en faire un objet de fierté.
- mythe du corps handicapé indésirable, asexué ou sursexualisé → travail de réappropriation de ces questions par les personnes handicapées.
-

# Liens avec les théories *queer*

- Notions de **déconstruction des identités** : processus de sortie d'une identification imposée par la société et défaire le binarisme entre handicap et validité.
- Possibilité très **facile de passer du statut de valide à celui de handicapé-e**, multiplicité des handicaps, visibilité ou non de ces derniers.

# Liens avec les théories *queer*

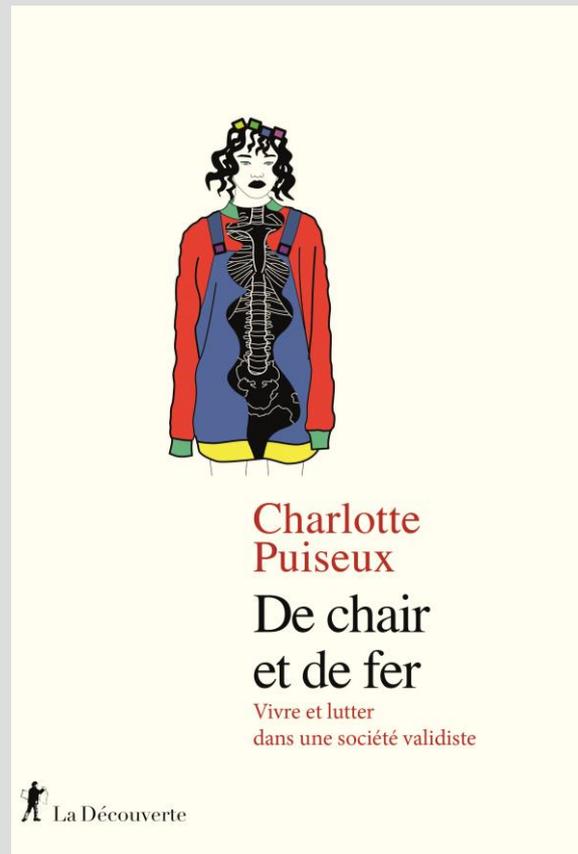
- Notion de **performativité** : fait de « sur-jouer » le handicap pour correspondre aux attentes sociales normatives liées au handicap et à la validité
- construction sociale par une pratique de répétitions, ainsi que par le fait même de 'dire les choses'.

# Liens avec les théories *queer*

- **Idéal régulateur** : Sert à définir la validité considérée comme un état de fait naturel, normal, cette perception régissant toute la pensée sociale. L'objectif du *Crip* est donc de remplacer la validité comme une identité socialement construite

# Livres en français

Puiseux Charlotte, « **De chair et de fer, Vivre et lutter dans une société validiste,** », éditions La Découverte , 2022



Dès l'instant où je suis née, j'ai porté sur moi les marques évidentes du handicap. Ma relégation aux marges de la société s'est alors installée irrémédiablement et il semblait naturel que mon existence se déroule en bas de la hiérarchie des vies humaines. Mais ce destin tragique n'a rien de naturel : il est écrit par une société qui érige des normes à coups de mesures légales et d'examens médicaux et exclut certains corps, certaines vies. Aller à l'école, travailler, se loger, tomber amoureuse, se déplacer, militer, élever des enfants... Toutes les activités qui font de nous des êtres sociaux sont très difficilement accessibles aux personnes handicapées. Plus que nos corps et nos esprits, ce sont les structures sociales qui entravent nos vies. Dans cet essai autobiographique, je retrace cette histoire de violences et de discriminations dont j'ai hérité et décrypte le système idéologique qui les soutient : le validisme. Mais je raconte aussi que nous, les personnes handicapées, pouvons nous réapproprier cette histoire et faire de nos identités des outils de lutte pour l'émancipation et des sources de fierté.

# Ressources en français

- •Djaé Elijah, <https://kriptique.blog/>
- François Mathilde, ***La vie à croquer***, <https://lavieacroquer.wordpress.com/>
- Kahn Chiara, ***Compassion***, [https://www.instagram.com/\\_compassion\\_/](https://www.instagram.com/_compassion_/)
- Puiseux Charlotte, « ***Dictionnaire CRIP : Petit ouvrage d'introduction au Crip*** », auto-édition, 2020,
- Treize, « ***Charge*** », La Découverte, 2023